

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
«НИЖНЕГОРСКАЯ ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ»
НИЖНЕГОРСКОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

РАССМОТРЕНО

на заседании
методического
объединения учителей
начальных классов
Протокол № 4
от 29.08.2022г.

СОГЛАСОВАНО

Зам.директора

Ярошевская И.Н.
30.08.2022г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ
«Нижнегорская ШГ»

Пацай С.С.
Приказ № 278-од
от 31. 08.2022г.

**Календарно-тематическое планирование
по физической культуре
УМК «Школа России»**

Уровень образования, класс: начальное общее образование, 2- класс

Количество часов: 3 ч в неделю; 2 класс -102 ч в год

Срок реализации программы: 2022/2023г.

Учитель физической культуры: Самединов Азим Заримович

№ п/п	Сроки выполнения		Тема урока
	план	факт	
Тема раздела			
Лёгкая атлетика (18ч.)			
1	02.09		Лёгкая атлетика. Инструктаж по ТБ. Ходьба и бег. Подв. игра «Пятнашки».
2	05.09		Построение, перестроение. Разновидности ходьбы. Ходьба с преодолением препятствий. Т/Б. П/И «Белые медведи». Тестирование челночного бега (повторение за 1 класс).
3	07.09		Т/Б Бег с ускорением от 10 до 20 м.Комплекс ОРУ № 1 (в движении по кругу). Тест -бег 30 м. П/И «Белые медведи».
4	09.09		Т/Б. Прыжки с поворотом на 180 градусов. Прыжок в длину с места. П/И«К своим флажкам»
5	12.09		Т/Б Прыжок в длину с разбега 3-5 шагов. . п/и «Лисы и куры» Тест – бег 60м.
6	14.09		Т/Б Тест – прыжок в длину с места. Прыжок в длину с разбега 3-5 шагов. П/И «Пятнашки»
7	16.09		Т/Б Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель (2*2) с расстояния 4 – 5 м. Эстафеты с мячом.
8	19.09		Т/Б. Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель (2*2) с расстояния 4 – 5 м. Эстафеты с мячом.
9	21.09		Т/Б. Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель (2*2) с расстояния 4 – 5 м. Эстафеты с мячом. Тест – бросок набивного мяча.
10	23.09		Т/Б Подвижные игры с бегом, прыжками. Подв. игры «К своим флажкам», «Два Мороза». Эстафеты с мячом.
11	26.09		Построение, перестроение, ходьба с заданием, бег, «Челночный бег» 3*10 м. Эстафеты с мячом.
12	28.09		Т/Б Подвижные игры с бегом, прыжками. Подв. игры «К своим флажкам», «Два Мороза».
13	30.09		Т/Б Подвижные игры с бегом, прыжками, метанием. Подв. игры «Салки с мячом», «Совушка», «Зайцы в огороде». Тест – подтягивание на перекладине.
14	03.10		Т/Б Подвижные игры с бегом, прыжками, метанием. Подв. игры «Салки с мячом», «Совушка», «Зайцы в огороде».
15	05.10		Т/Б Подвижные игры с бегом, прыжками, метанием. Подв. игры «Салки с мячом», «Совушка», «Зайцы в огороде».
16	07.10		Равномерный бег. ОРУ. Чередование ходьбы и бега (бег – 60м, ходьба –90м). Преодоление малых препятствий. ОРУ. Развитие выносливости. Игра «Пустое место»
17	10.10		Равномерный бег. Чередование ходьбы и бега (бег – 60м, ходьба – 90м). Преодоление малых препятствий. ОРУ. Развитие выносливости. Игра «Пустое место»
18	12.10		Равномерный бег. Чередование ходьбы и бега (бег – 60м, ходьба – 90м). Преодоление малых препятствий. ОРУ. Развитие выносливости. Игра «Пустое место»
Гимнастика (24 ч)			
19	14.10		Акробатика. Строевые упражнения (9ч). Размыкание и смыкание приставными шагами. Кувырок вперед, стойка на лопатках, согнув ноги. Кувырок в сторону. ОРУ. Подвижная игра «Запрещенное движение». Развитие координационных способностей. Инструктаж по ТБ.
20	17.10		Размыкание и смыкание приставными шагами. Кувырок вперед, стойка на лопатках, согнув ноги. Кувырок в сторону. ОРУ. Подвижная игра «Запрещенное движение». Развитие координационных способностей. Название основных гимнастических снарядов.

21	19.10	Размыкание и смыкание приставными шагами. Кувырок вперед, стойка на лопатках, согнув ноги. Кувырок в сторону. ОРУ. Подвижная игра «Запрещенное движение». Развитие координационных способностей. Название основных гимнастических снарядов.
22	21.10	Размыкание и смыкание приставными шагами. Кувырок вперед, стойка на лопатках, согнув ноги. Кувырок в сторону. ОРУ. Подвижная игра «Фигуры». Развитие координационных способностей
23	24.10	Размыкание и смыкание приставными шагами. Кувырок вперед, стойка на лопатках, согнув ноги. Кувырок в сторону. ОРУ. Подвижная игра «Фигуры». Развитие координационных способностей
24	26.10	Перестроение из колонны по одному в колонну по два. Из стойки на лопатках, согнув ноги, перекат вперед в упор присев. ОРУ. Подвижная игра «Фигуры». Развитие координационных способностей
25	28.10	Перестроение из колонны по одному в колонну по два. Из стойки на лопатках, согнув ноги, перекат вперед в упор присев. ОРУ. Подвижная игра «Фигуры». Развитие координационных способностей
26	07.11	Перестроение из колонны по одному в колонну по два. Из стойки на лопатках, согнув ноги, перекат вперед в упор присев. ОРУ. Подвижная игра «Фигуры». Развитие координационных способностей
27	09.11	Перестроение из колонны по одному в колонну по два. Из стойки на лопатках, согнув ноги, перекат вперед в упор присев. ОРУ. Подвижная игра «Фигуры». Развитие координационных способностей
28	11.11	Висы. Строевые упражнения (8 ч). Передвижение в колонне по одному по указанным ориентирам. Вис стоя и лежа. ОРУ с гимнастической палкой. Игра «Змейка». Развитие силовых способностей.
29	14.11	Передвижение в колонне по одному по указанным ориентирам. Вис стоя и лежа. ОРУ с гимнастической палкой. Игра «Змейка». Развитие силовых способностей.
30	16.11	Передвижение в колонне по одному по указанным ориентирам. Вис стоя и лежа. ОРУ с гимнастической палкой. Игра «Змейка». Развитие силовых способностей.
31	18.11	Передвижение в колонне по одному по указанным ориентирам. Вис стоя и лежа. ОРУ с гимнастической палкой. Игра «Слушай сигнал». Развитие силовых способностей.
32	21.11	Передвижение в колонне по одному по указанным ориентирам. Вис стоя и лежа. ОРУ с гимнастической палкой. Игра «Слушай сигнал». Развитие силовых способностей.
33	23.11	Выполнение команды «На два (четыре) шага разомкнись!». В висе спиной к гимнастической скамейке поднимание согнутых и прямых ног. Вис на согнутых руках. ОРУ с предметами. Игра «Слушай сигнал». Развитие силовых способностей.
34	25.11	Выполнение команды «На два (четыре) шага разомкнись!». В висе спиной к гимнастической скамейке поднимание согнутых и прямых ног. Вис на согнутых руках. Подтягивания в висе. ОРУ с предметами. Игра «Ветер, дождь, гром, молния».
35	28.11	Выполнение команды «На два (четыре) шага разомкнись!». В висе спиной к гимнастической скамейке поднимание согнутых и прямых ног. Вис на согнутых руках. Подтягивания в висе. ОРУ с предметами. Игра «Ветер, дождь, гром, молния». Развитие силовых способностей.
36	30.11	Опорный прыжок, лазание (7ч) ОРУ в движении. Лазание по наклонной скамейке в упоре присев, в упоре стоя на коленях. Игра «Ниточка и иголочка». Развитие координационных способностей
37	02.12	ОРУ в движении. Лазание по наклонной скамейке в упоре присев, в упоре стоя на коленях и лежа на животе. Игра «Ниточка и иголочка». Развитие координационных способностей.
38	05.12	ОРУ в движении. Лазание по наклонной скамейке в упоре присев, в упоре стоя на коленях и лежа на животе. Игра «Кто приходил?».

39	07.12		Перешагивание через набивные мячи. Стойка на двух ногах и одной ноге на гим. скамейке. ОРУ в движении. Лазание по гимнастической скамейке с одновременным перехватом и перестановкой рук. Перелезание через козла, горку матов. Игра «Кто приходил».
40	09.12		Перешагивание через набивные мячи. Стойка на двух ногах и одной ноге на гим. скамейке. ОРУ в движении. Лазание по гимнастической скамейке с одновременным перехватом и перестановкой рук. Перелезание через козла, горку матов. Игра «Слушай сигнал».
41	12.12		Перешагивание через набивные мячи. Стойка на двух ногах и одной ноге на гим. скамейке. ОРУ в движении. Лазание по гимнастической скамейке с одновременным перехватом и перестановкой рук. Перелезание через козла, горку матов. Игра «Слушай сигнал».
42	14.12		Перешагивание через набивные мячи. Стойка на двух ногах и одной ноге на гим. скамейке. ОРУ в движении. Лазание по гимнастической скамейке с одновременным перехватом и перестановкой рук. Перелезание через козла, горку матов. Игра «Слушай сигнал».
Подвижные игры (18 ч)			
43	16.12		Подвижные игры (18 ч) ОРУ. Игры «К своим флажкам», «Два мороза». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.
44	19.12		ОРУ. Игры «К своим флажкам», «Два мороза». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.
45	21.12		ОРУ. Игры «Прыгуны и пятнашки», «Невод». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.
46	23.12		ОРУ. Игры «Прыгуны и пятнашки», «Невод». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.
47	26.12		ОРУ. Игры «Гуси-лебеди», «Посадка картошки». Эстафеты.
48	28.12		ОРУ. Игры «Гуси-лебеди», «Посадка картошки». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.
49	30.12		ОРУ. Игры «Прыжки по полоскам», «попади в мяч». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.
50	09.01		ОРУ. Игры «Прыжки по полоскам», «попади в мяч». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.
51	11.01		ОРУ. Игры «Веребочка под ногами», «Вызов номера». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.
52	13.01		ОРУ. Игры «Веребочка под ногами», «Вызов номера». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.
53	16.01		ОРУ. Игры «Западня», «Конники -спортсмены». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.
54	18.01		ОРУ. Игры «Западня», «Конники -спортсмены». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.
55	20.01		ОРУ. Игры «Птица в клетке», «Салки на одной ноге». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.
56	23.01		ОРУ. Игры «Птица в клетке», «Салки на одной ноге». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.
57	25.01		ОРУ. Игры «Прыгающие воробушки», «Зайцы в огороде». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.
58	27.01		ОРУ. Игры «Птица в клетке», «Салки на одной ноге». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей.
59	30.01		ОРУ. Игры «Лисы и куры», «Точный расчёт». Эстафеты.
60	01.02		ОРУ. Игры «Лисы и куры», «Точный расчёт». Эстафеты.

Подвижные игры на основе баскетбола (24 ч)			
61	03.02		Подвижные игры на основе баскетбола .Ловля и передача мяча в движении. Броски в цель (мишень). ОРУ. Игра «Попади в обруч». Развитие координационных способностей.
62	06.02		Ловля и передача мяча в движении. Введение на месте. Броски в цель (мишень). ОРУ. Игра «Попади в обруч». Развитие координационных способностей
63	08.02		Ловля и передача мяча в движении. Введение на месте. Броски в цель (мишень). ОРУ. Игра «Попади в обруч». Развитие координационных способностей
64	10.02		Ловля и передача мяча в движении. Введение на месте. Броски в цель (мишень). ОРУ. Игра «Попади в обруч». Развитие координационных способностей
65	13.02		Ловля и передача мяча в движении. Введение на месте. Броски в цель (мишень). ОРУ. Игра «Попади в обруч». Развитие координационных способностей
66	15.02		Ловля и передача мяча в движении. Введение на месте. Броски в цель (мишень). ОРУ. Игра «Передал - садись». Развитие координационных способностей
67	17.02		Ловля и передача мяча в движении. Введение на месте. Броски в цель (мишень). ОРУ. Игра «Передал - садись». Развитие координационных способностей
68	20.02		Ловля и передача мяча в движении. Введение на месте. Броски в цель (щит). ОРУ. Игра «Мяч среднему». Развитие координационных способностей.
69	22.02		Ловля и передача мяча в движении. Введение на месте. Броски в цель (щит). ОРУ. Игра «Мяч среднему». Развитие координационных способностей.
70	24.02		Ловля и передача мяча в движении. Введение на месте. Броски в цель (щит). ОРУ. Игра «Мяч соседу». Развитие координационных способностей.
71	27.02		Ловля и передача мяча в движении. Введение на месте правой (левой) рукой. Броски в цель (кольцо). ОРУ. Игра «Мяч соседу». Развитие координационных способностей.
72	01.03		Ловля и передача мяча в движении. Введение на месте правой (левой) рукой. Броски в цель (кольцо). ОРУ. Игра «Мяч соседу». Развитие координационных способностей.
73	03.03		Ловля и передача мяча в движении. Введение на месте правой (левой) рукой. Броски в цель (кольцо). ОРУ. Игра «Передача мяча в колоннах». Эстафеты. Игра в мини- баскетбол. Развитие координационных способностей.
74	06.03		Ловля и передача мяча в движении. Введение на месте правой (левой) рукой. Броски в цель (кольцо). ОРУ. Игра «Передача мяча в колоннах». Эстафеты. Игра в мини- баскетбол. Развитие координационных способностей.
75	10.03		Введение на месте правой (левой) рукой. Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Передача мяча в колоннах». Эстафеты. Игра в мини- баскетбол. Развитие координационных способностей
76	13.03		Введение на месте правой (левой) рукой. Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Передача мяча в колоннах». Эстафеты. Игра в мини- баскетбол. Развитие координационных способностей
77	15.03		Ловля и передача мяча в движении. Введение на месте правой (левой) рукой. Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Мяч в корзину». Эстафеты. Игра в мини- баскетбол. Развитие координационных способностей
78	17.03		Ловля и передача мяча в движении. Введение на месте правой (левой) рукой. Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра

			«Мяч в корзину». Эстафеты. Игра в мини- баскетбол. Развитие координационных способностей.
79	27.03		Ловля и передача мяча в движении. Введение на месте правой (левой) рукой. Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Мяч в корзину». Игра в мини- баскетбол. Развитие координационных способностей.
80	29.03		Ловля и передача мяча в движении. Введение на месте правой (левой) рукой. Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Мяч в корзину». Игра в мини- баскетбол. Развитие координационных способностей.
81	31.03		Ловля и передача мяча в движении. Введение на месте правой (левой) рукой. Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Школа мяча». Игра в мини- баскетбол. Развитие координационных способностей.
82	03.04		Ловля и передача мяча в движении. Введение на месте правой (левой) рукой. Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Школа мяча». Игра в мини- баскетбол. Развитие координационных способностей.
83	05.04		Ловля и передача мяча в движении. Введение на месте правой (левой) рукой. Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Гонка мячей по кругу». Игра в мини- баскетбол. Развитие координационных способностей.
84	07.04		Ловля и передача мяча в движении. Введение на месте правой (левой) рукой. Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Гонка мячей по кругу». Игра в мини- баскетбол. Развитие координационных способностей.
Лёгкая атлетика (18 ч)			
85	10.04		Равномерный бег (3 мин). Чередование ходьбы и бега (бег – 50м, ходьба – 100м). Преодоление малых препятствий. ОРУ. Развитие выносливости. Игра «Третий лишний».
86	12.04		. Равномерный бег (4 мин). Чередование ходьбы и бега (бег – 50м, ходьба – 100м). Преодоление малых препятствий. ОРУ. Развитие выносливости. Игра «Третий лишний».
87	14.04		Равномерный бег (5-6 мин). Чередование ходьбы и бега (бег – 50м, ходьба – 100м). Преодоление малых препятствий. ОРУ. Развитие выносливости. Игра «Пятнашки»
88	17.04		Равномерный бег (5-6 мин). Чередование ходьбы и бега (бег – 50м, ходьба – 100м). Преодоление малых препятствий. ОРУ. Развитие выносливости. Игра «Пятнашки»
89	19.04		Равномерный бег (7-8мин). Чередование ходьбы и бега (бег – 60м, ходьба – 90м). Преодоление малых препятствий. ОРУ. Развитие выносливости. Игра «Два мороза»
90	24.04		Равномерный бег (7-8мин). Чередование ходьбы и бега (бег – 60м, ходьба – 90м). Преодоление малых препятствий. ОРУ. Развитие выносливости. Игра «Два мороза»
91	26.04		Равномерный бег (4мин). Чередование ходьбы и бега (бег – 70м, ходьба – 80м). Преодоление малых препятствий. ОРУ. Развитие выносливости. Игра «Вызов номеров».
92	28.04		Ходьба и бег (4 ч). Разновидности ходьбы. Ходьба по разметкам. Бег с ускорением (30 м). Игра «Команда быстроногих». ОРУ. Челночный бег. Развитие скоростных и координационных способностей.
93	03.05		Разновидности ходьбы. Ходьба по разметкам. Бег с ускорением (30 м). Игра «Команда быстроногих». ОРУ. Челночный бег. Развитие скоростных и координационных способностей.
94	05.05		Разновидности ходьбы. Ходьба по разметкам. Бег с ускорением (30 м). Игра «Команда быстроногих». ОРУ. Челночный бег. Развитие скоростных и координационных способностей.
95	10.05		Разновидности ходьбы. Ходьба по разметкам. Бег с ускорением (30 м).

			Игра «Команда быстроногих». ОРУ. Челночный бег. Развитие скоростных и координационных способностей.
96	12.05		Прыжки (3ч). Прыжок с поворотом на 180°. прыжок с места. ОРУ. Игра «Волк во рву». Эстафеты. Челночный бег. Развитие скоростных и координационных способностей.
97	15.05		Прыжок в длину с разбега в 3-5 шагов. Прыжок в высоту с разбега в 4-5 шагов. ОРУ. Игра «Удочка». Эстафеты. Челночный бег. Развитие скоростных и координационных способностей.
98	17.05		Прыжок в длину с разбега в 3-5 шагов. Прыжок в высоту с разбега в 4-5 шагов. ОРУ. Игра «Резиночка». Эстафеты. Челночный бег. Развитие скоростных и координационных способностей.
99	19.05		Метание мяча (4ч). Метание малого мяча в горизонтальную мишень (2х2м) с расстояния 4 – 5 метров. ОРУ. Эстафеты. Подвижная игра «Кто дальше бросит». Развитие скоростных и координационных способностей.
100	22.05		Метание малого мяча в вертикальную цель (2х2м) с расстояния 4 – 5 метров. Метание набивного мяча. ОРУ. Эстафеты. Подвижная игра «Кто дальше бросит». Развитие скоростных и координационных способностей.
101	24.05		Метание малого мяча в вертикальную цель (2х2м) с расстояния 4 – 5 метров. Метание набивного мяча. ОРУ. Эстафеты. Подвижная игра «Кто дальше бросит». Развитие скоростных и координационных способностей.
102	25.05		Метание малого мяча на дальность отскока от пола и стены. Метание набивного мяча. ОРУ. Эстафеты. Развитие скоростных и координационных способностей. Подведение итогов учебного года.

Лист коррекции рабочей программы

[illegible]